

<https://ricochets.cc/Appel-a-contributions-pour-une-brochure-sur-les-pratiques-de-sports-de-combat-quand-on-a-vecu-des-violences-domestiques-8223.html>



# Appel à contributions pour une brochure sur les pratiques de sports de combat quand on a vécu des violences



## domestiques

Publication date: mercredi 26 février 2025

- Les Articles -

---

Copyright © Ricochets - Tous droits réservés

---

Salut,

On est quelques personnes de collectifs de sports de combat autogérés d'Île-de-France à réfléchir à la pratique de sports de combat quand on a vécu des violences domestiques (intrafamiliales et/ou conjugales).

On aimerait bien rassembler des témoignages, des ressources, des expériences sur ce thème ; on a envie de parler en même temps des aspects positifs et des difficultés/blocages que ça peut créer. On voudrait rassembler des petits tips et des idées d'exercices collectifs ou individuels pour avoir une partie un peu plus « pratique ».

On aimerait que le plus de personnes possibles se sentent libres de contribuer : les violences dans les cercles dits « intimes » peuvent prendre des formes très variées, des intensités différentes, produire des traumatismes ou non.

Toutes les personnes s'y retrouvant, peu importe leur rôle, sont invitées à participer.

On voudrait compiler tout ça pour sortir une brochure sur le sujet, donc si des personnes veulent contribuer ou en discuter, c'est possible d'écrire à **sports-violences chez proton.me** ! Tout sera anonymisé et on fixe comme deadline le 10 avril pour envoyer du contenu.

A + !