

<https://www.ricochets.cc/Developpement-personnel-et-stage-de-pleine-conscience.html>



Développement personnel et stage en pleine-conscience...

- Les Articles -

Date de mise en ligne : jeudi 8 mars 2018

Copyright © Ricochets - Tous droits réservés

Je sais pas si vous avez remarqué mais ce type d'activité est en plein essor, et souvent ça douille et remplit des poches plus que notre besace de bien-être. Devant ce constat je vous propose une solution efficace et surtout gratuite.

Recherchez un troupeau de vaches, je sais dans la région c'est pas top... mais je vous filerais le tuyau qui va bien... Choisissez des vaches pas trop irascibles et de petite taille si les grandes vous impressionnent . Il va de soit que l'on évitera les bêtes élevées hors sol de marque lactalis ou similaire, l'effet recherché serait nocif.



Nous y sommes, devant le troupeau adoptez un attitude calme évitez les gestes brusques et les vociférations. Après une approche nonchalante, prenez votre meilleurs regard bovin et asseyez-vous face aux vaches en prenant soin d'être sous le vent, en effet le bovin peut avoir des rots malodorants pouvant vous gâcher la journée . Ah damned j'oubliais le principal il est impératif que le bestiau soit en phase de rumination... et que ce ne soit pas un taureau, ce dernier rumine mais fabrique principalement de la testostérone impropre à de bonne condition de méditation.

Il va de soit que l'on évitera les bêtes élevées hors sol de marque lactalis ou similaire, l'effet recherché serait nocif.

Toutes ces bonnes conditions, étant réunies observez l'animal de votre choix, pas un taureau, hein attention. Rapidement le regard placide du sujet choisi va opérer sur vous une action de zénitude, son souffle puissant et calme va réguler votre système cardio-vasculaire et c'est à ce moment précis que la connexion entre le cosmos et les forces telluriques du lieu vont fusionner, traversant votre aura tout en déchirant le continuum espace-temps. La béatitude vous remplit et vous serez comme saint François, parlant aux oiseaux...

Et tout ça pour pas un rond ! Que du bénéf... une marche d'approche d'une petite heure pour préparer votre corps et votre mental et le tour est joué pas besoin de gourou vous êtes votre propre gourou... ;-)

Clin d'oeil à Michel Galy...