

<https://ricochets.cc/Semaine-Feministe-au-Theatre-Cine-OQP-de-Die-II.html>



Semaine Féministe au Théâtre-Ciné OQP de Die (II)

- Les Articles -

Publication date: dimanche 11 avril 2021

Copyright © Ricochets - Tous droits réservés

Après le théâtre de l'opprimée du dimanche (voir <https://ricochets.cc/Semaine-Feministe-au-Theatre-Cine-OQP-de-Die.html>), nous nous retrouverons tous les jours en mixité choisie.

Le **lundi 12 à 17h00** dans la salle du cinéma : auto-formation en auto-gynéco et soins par les plantes.

Le **mardi 13 à 14h00** dans la salle du cinéma en mixité choisie : sophrologie et respiration.

Le **mercredi 14 à 14h00** dans la salle du cinéma en mixité choisie : auto-défense verbale. Comment désamorcer les conflits avec des hommes agressifs ?

Le **jeudi 15 à 14h00** dans la salle du cinéma en mixité choisie : self-défense en auto-formation sur base de vidéos.

Pendant tous ces ateliers, les occupants en solidarité avec leurs soeurs pourront tenir sur demande un jardin d'enfants pour les femmes seules sans solution de garde.

Le **vendredi 16** , après le repas au cinéma, et en mixité cette fois : larges temps d'échanges autour de cette semaine féministe.

Toutes les contributions des frangines pour ces ateliers sont les bienvenues.

A très vite