

<https://www.ricochets.cc/Tutoriel-du-masque-3-plis-Afnor.html>



Tutoriel du masque 3 plis Afnor

- Les Articles -

Date de mise en ligne : samedi 4 avril 2020

Copyright © Ricochets - Tous droits réservés



Voici un très bon tutoriel du masque 3 plis Afnor qui devient de plus en plus utilisé.

Il apparaît que ce modèle serait plus efficace que le modèle du CHU de Grenoble ; en effet, la couture centrale de ce dernier entraîne une porosité aux micro gouttelettes plus importantes que les modèles sans couture centrale.

- ▶ [TUTO : Masque en tissu selon le guide AFNOR](#) (avec tuto pdf, patrons, vidéo, explications...)
- ▶ [Le patron AFNOR : masques barrières, fabrication en série et confection artisanale](#)

Combinaisons jetables

Comme il est difficile de trouver des combinaisons jetables, une militante de Valence a posé la question : "peut on utiliser le voile d'hivernage ?" (voile utilisé pour le jardinage et maraîchage) voici la réponse :

- ▶ le voile d'hivernage peut être utilisé pour faire des surblouses pour l'hôpital
 - 1) confirmation par Jean-Paul Grampfort ; *"complètement il a été testé et peut être réutilisable après lavage au moins 3 fois"*
 - 2) Ce même voile d'hivernage peut être utilisé à l'intérieur des masques tissu en fonction de "filtre".... vu sur fb " les petits masques solidaires", confirmation d'un CH.

A Crest, un réseau, Solidarité Concrète Crest, fabrique entre autre des masques :

Devant la crise sanitaire et l'absence de protections pour les personnes en première ligne, nous sommes un groupe de personnes, chacune chez elle mais en réseau, et avons entamé la fabrication de masques en tissus, à partir du modèle envoyé par le CHU de Grenoble (au départ).

Alors que la situation devient chaque jour plus critique, que le gouvernement après avoir copieusement contribué à la destruction du service public hospitalier, envoie les soignant.es en première ligne (souvent sans toutes les précautions nécessaires), il nous a semblé urgent et nécessaire de construire, ici comme ailleurs, des réseaux de solidarité. Ce sont nos vies qui sont en jeu !

Contre la destruction du service public hospitalier et contre le virus, la Solidarité est notre meilleure arme !

- ▶ [Solidarité Concrète Crest, contacts et notice d'utilisation des masques artisanaux](#)
- ▶ [Contribuer à la caisse de solidarité en ligne Solidarité Concrète Crest, pour l'achat de tissus](#)

Ce qu'il faut donc retenir c'est que :

- un masque en tissu, ce n'est pas un dispositif médical
- un masque en tissu, c'est bien pour améliorer les gestes barrières : diminution du contact main-bouche
- un masque en tissu, c'est bien pour éviter de contaminer les autres avec ses postillons (pensons à autrui !)

Tutoriel du masque 3 plis Afnor

- un masque en tissu, c'est bien pour respecter la distanciation sociale : si l'on vous voit avec un masque, vous pouvez être certain qu'il y aura plus d'un mètre entre-vous et les autres
- un masque en tissu ne vous dispense pas de vous laver les mains
- pour être efficace, un masque en tissu doit se porter de la bosse du nez jusqu'en dessous du menton
- avant de mettre votre masque, lavez-vous les mains et ne touchez plus au masque une fois en place

Cette solution est donc « mieux que rien », elle permet de réduire l'exposition du personnel médico-social et des commerçants de première nécessité en milieu clos face au public.

Ce n'est pas une solution homologuée mais elle réduit les risques malgré tout.

Consignes d'utilisation des masques en tissu :

- ▶ Manipuler le masque après utilisation avec soin et se laver les mains après
- ▶ Si le masque est humide, le mettre à laver et en prendre un autre
- ▶ Laver le masque au moins une fois par jour à mini 50°C
- ▶ Ne pas l'utiliser face à des personnes infectées ou suspectées d'être infectées par le coronavirus.

Nous joindre ? [solidarite.concrete.crest chez gmail.com](mailto:solidarite.concrete.crest@gmail.com)

Nous aider ?

Vous pouvez nous rejoindre, donner des matières premières (tissus coton, molleton, intissé, fil de fer...)