

<https://www.ricochets.cc/Aujourd-hui-je-suis-en-colere-Cette-colere.html>



- Les Articles -

Date de mise en ligne : samedi 10 juin 2017

Copyright © Ricochets - Tous droits réservés

Aujourd'hui je suis en colère !
Cette colère, par son caractère insupportable,
me forcera bientôt à sortir de mon immobilisme.
Elle me donnera, en quelque sorte, le courage d'effectuer un changement.
Grâce à ce courage, je rentrerai alors en action !

Mes actions, si je souhaite qu'elles soient sources de bien-être,
je devrais les accomplir avec respect et bienveillance.
Elles s'en trouveront d'autant plus belles !
La beauté de mes actes, je la discernerai à travers mon cœur,
tout plein des émotions de mes expériences et de mon vécu.
Et cette vision me rendra heureux et me rapprochera un peu du bonheur !
Cette perspective deviendra alors de la joie directe.
Une joie intimement liée à l'amour de moi-même, des autres et de la vie en général !

merci, du fond du cœur, à toute personne et tout acte qui me rendront furax !

J'entrevois soudain les bénéfiques de mon état d'esprit bouillonnant de rage !
Demain, cette colère, au travers de mes actes respectueux et de mon courage bienveillant, fera naître pour moi un monde de toute beauté auquel je n'oserai croire en cet instant !
Mes émotions négatives, (pour peu que mon but soit un bonheur sain), seraient-elles là pour transformer positivement mon monde !?

...

Je tiens alors dès aujourd'hui à dire merci, du fond du cœur, à toute personne et tout acte qui me rendront furax !

Antirouille.