

MASQUE EN TISSU

Devant la crise sanitaire et l'absence de protections pour les personnes en première ligne, nous sommes un groupe de personnes, chacune chez elle mais en réseau, et avons entamé la fabrication de masques en tissus, à partir du **modèle envoyé par le CHU de Grenoble**.

Alors que la situation devient chaque jour plus critique, que le gouvernement après avoir copieusement contribué à la destruction du service public hospitalier, envoie les soignant.es en première ligne (souvent sans toutes les précautions nécessaires), il nous a semblé urgent et nécessaire de **construire, ici comme ailleurs, des réseaux de solidarité**. Ce sont nos vies qui sont en jeu !

Contre la destruction du service public hospitalier et contre le virus, la Solidarité est notre meilleure arme !

Ce qu'il faut donc retenir c'est que :

- un masque en tissu, ce n'est pas un dispositif médical
- un masque en tissu, c'est bien pour **améliorer les gestes barrières** : diminution du contact main-bouche
- un masque en tissu, c'est bien pour **éviter de contaminer les autres** avec ses postillons (pensons à autrui !)
- un masque en tissu, c'est bien pour respecter la distanciation sociale : si l'on vous voit avec un masque, vous pouvez être certain qu'il y aura plus d'un mètre entre-vous et les autres
- un masque en tissu **ne vous dispense pas de vous laver les mains**
- pour être efficace, un masque en tissu doit se porter de la bosse du nez jusqu'en dessous du menton
- **avant de mettre votre masque, lavez-vous les mains et ne touchez plus au masque une fois en place**

Cette solution est donc « mieux que rien », elle permet de réduire l'exposition du personnel médico-social et des commerçants de première nécessité en milieu clos face au public.

Ce n'est pas une solution homologuée mais elle réduit les risques malgré tout.

Consignes d'utilisation des masques en tissu :

- Manipuler le masque après utilisation avec soin et **se laver les mains** après
- **Si le masque est humide**, le mettre à laver et en prendre un autre
- **Laver le masque au moins une fois par jour à mini 50°C**
- Ne pas l'utiliser face à des personnes infectées ou suspectées d'être infectées par le coronavirus.



Nous joindre ?

solidarite.concrete.crest@gmail.com / 06-73-31-20-97

Nous aider ?

Vous pouvez nous rejoindre, donner des matières premières (tissus coton, molleton, intissé, fil de fer...)

Contribuer à la caisse de solidarité en ligne : <https://www.helloasso.com/associations/solidarite-concrete-crest/collectes/caisse-de-solidarite>